

CÁPSULAS DE  
TRANSFORMACIÓN



# DREAM TEAM: SINCRONÍA DE EQUIPO



Dirigido a: Áreas de Recursos Humanos y Tomadores de Decisiones  
Eje: Inteligencia vincular y comunicación efectiva para equipos de alto rendimiento.

Duración: 4 horas

Modalidad: Flexible ( In Company / Indoor / Outdoor)

**FRACTAL**  
LAB

# 01

## — EL CONTEXTO

### La arquitectura del talento

Incluso con los mejores profesionales, un equipo falla si no existe una estructura vincular diseñada a consciencia. Observamos tres nudos críticos en las organizaciones actuales que desgastan el talento:



- **Cultura de Silos:** Departamentos que funcionan como islas, compitiendo por recursos en lugar de colaborar de forma sinérgica.



- **Desalineación de Perfiles:** Personas operando en roles o dinámicas que van en contra de sus fortalezas naturales, generando frustración y fugas de energía.



- **Fricción en la Comunicación:** Conflictos no resueltos que desgastan la confianza y el clima laboral.

# 02

## — NUESTRA PROPUESTA

### Dinámica Fractal

Proponemos una transformación sistémica basada en la lógica fractal: la coherencia interna de cada integrante (la parte) es el pulso que sostiene la vitalidad de toda la red (el todo).

Diseñamos esta experiencia para transformar la fragmentación en un sistema conscientemente diseñado, reconociendo los talentos únicos de cada persona. Al ordenar la arquitectura vincular creamos el espacio necesario para que la confianza y la colaboración emerjan naturalmente.

El objetivo es potenciar la integración, destrabar la comunicación interna y consolidar un sentido de equipo sólido, motivado y estratégicamente alineado a la organización.



## 03

### — ¿CÓMO LO HACEMOS? (4 HORAS)

Desplegamos una experiencia inmersiva diseñada para optimizar la dinámica vincular y capitalizar los talentos únicos que sostienen al equipo. A través de una secuencia estratégica de intervención sistémica, guiamos al grupo desde la fragmentación hacia un estado de sincronía colectiva y colaboración fluida.

Esta estructura nos permite integrar la diversidad como un mapa de talentos estratégico e indispensable para destrabar la comunicación interna, consolidar la confianza y diseñar un equipo de alto rendimiento.

#### SECUENCIA DE TRANSFORMACIÓN

1 Cápsula + 2 Técnicas Holísticas + 4 horas + 10 a 20 personas = Networking y Encuentro

- Nudo de Tensión (Mapeo vincular): Identificación de los puntos de fricción y las fugas de energía en la comunicación. Salimos del juicio personal para observar al equipo como un sistema que necesita orden para colaborar sin que nadie desgaste su potencial.
- Intervención y Plasticidad (2 Técnicas a medida): Aplicación de herramientas sistémicas para decodificar la dinámica grupal y potenciar la singularidad de cada talento. Ejemplos: Diseño Humano Aplicado / Constelaciones Organizacionales
- Integración y Producto Final: Cocreación de la "Matriz de Sincronía". El equipo define nuevos acuerdos de interacción basados en el entendimiento y respeto mutuo de sus perfiles, consolidando el sentido de pertenencia y su nueva cultura colaborativa.



“Además de nuestras cápsulas estándar, co-diseñamos experiencias 100% a medida junto a las organizaciones para resolver sus desafíos de cultura y bienestar”

**04**

**MODELOS FLEXIBLES PARA CADA NECESIDAD**

A través de un abordaje que une neurociencia, tecnología y disciplinas holísticas, creamos experiencias inmersivas que desanudan tensiones estructurales y emocionales.

**NUESTRAS OPCIONES**

**A**

**IN COMPANY (EN TU EMPRESA)**

Realizamos jornadas en los espacios de trabajo. Una opción que brinda comodidad y accesibilidad total, integrando la pausa y el bienestar en el corazón de la dinámica laboral.

**B**

**INDOOR (UMBRAL HOLISTIC WELLNESS)**

Programas en el acogedor entorno de Umbral (Villa Crespo). Un espacio diseñado para la desconexión profunda donde la calma, la ciencia y la tecnología se integran para potenciar nuestras técnicas holísticas.

**C**

**OUTDOOR (ENTORNOS NATURALES)**

Retiros inmersivos en paisajes inspiradores. Experiencias memorables de alto impacto transformador donde la naturaleza actúa como catalizador para la expansión mental y la cohesión del grupo.



“Nos enfocamos en que tu equipo solo tenga que estar presente. Proveemos los recursos holísticos necesarios, adaptándonos ágilmente al entorno elegido”



05

## — QUIÉNES SOMOS: LAS FUNDADORAS



### **Natalia Fernández Laya**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Lic. en Educación y Magíster en  
Tecnología Educativa con +25 años  
liderando transformación digital en  
América Latina (IIPE UNESCO).  
Como experta en Liderazgo  
Transformacional e IA, Natalia  
diseña culturas colaborativas. Con  
su enfoque “Promptear tu liderazgo  
con propósito”, co-diseña junto a  
las organizaciones el camino para  
gestionar la complejidad  
tecnológica y reconectar con lo  
esencial: el Ser Humano.



### **Virginia Guerrero Bravo**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Psicóloga experta en técnicas  
holísticas y bienestar  
organizacional. Con una profunda  
trayectoria en el desarrollo del  
potencial humano, Virginia se  
especializa en herramientas de  
bioneuroregulación y prácticas  
ancestrales para la gestión de las  
emociones. Su enfoque busca  
armonizar los estados internos  
(mentales y espirituales) para  
generar un impacto positivo y  
consciente en el entorno colectivo.



07

## ECOSISTEMA FRACTAL LAB (OTROS SERVICIOS)

- **Experiencias 100% a Medida:** Cada organización tiene su propio pulso. Si nuestras cápsulas listas para usar, no cubren tu necesidad actual, realizamos un diagnóstico y diseñamos programas, retiros o jornadas personalizadas combinando nuestras técnicas para resolver los nudos de tensión de tu equipo.
- **Membresías de Bienestar:** Programas de acompañamiento recurrente y preventivo para mantener la sintonía y la claridad mental del equipo a largo plazo.
- **Contenidos Digitales Exclusivos:** Herramientas asincrónicas (meditaciones guiadas, pausas conscientes y neurodinámica) disponibles para el día a día de las personas.
- **Armonización de Espacios Corporativos:** Consultoría para transformar tus oficinas físicas en entornos que reduzcan el estrés y potencien la creatividad de forma orgánica.



Diseñemos tu próximo nivel de expansión. Escríbinos para agendar una reunión y armar tu cotización a medida.



# FRACTAL LAB



[somos@fractallab.com.ar](mailto:somos@fractallab.com.ar)

[fractallab.com.ar](http://fractallab.com.ar)