

CÁPSULAS DE  
TRANSFORMACIÓN



# INNOVACIÓN Y EXPANSIÓN DE LA CREATIVIDAD



Dirigido a: Áreas de Recursos Humanos y Tomadores de Decisiones

Eje: Desbloqueo creativo y pensamiento estratégico para anticipar el cambio.

Duración: 4 horas

Modalidad: Flexible ( In Company / Indoor / Outdoor)

**FRACTAL**  
LAB

# 01

## — EL CONTEXTO

### Crear e innovar en la complejidad

Líderes y equipos operan hoy en entornos de alta incertidumbre. El desafío es sostener la claridad y apertura mental para que la innovación suceda. Observamos tres nudos críticos:



- **Fragmentación:** La deriva operativa desconecta al talento de su visión estratégica. Sin pausa, se pierde el sentido del "para qué" innovamos.



- **Saturación Cognitiva:** El agotamiento bloquea la mente creativa. El equipo se estanca en resolver lo urgente (80% tareas repetitivas) y pierde la capacidad de imaginar el futuro.



- **Necesidad de Sincronía:** La innovación disruptiva requiere confianza profunda. Nace de una red humana abierta a experimentar.

# 02

## — NUESTRA PROPUESTA

### Dinámica Fractal

Proponemos una transformación sistémica basada en la lógica fractal: la coherencia interna de cada integrante (la parte) es el pulso que sostiene la vitalidad de toda la red (el todo).

Esta cápsula facilita la transición de la reactividad hacia la intención estratégica. Utilizamos bioneuroregulación para silenciar el ruido mental y activar el pensamiento de largo plazo, permitiendo que la creatividad emerja naturalmente.

El objetivo es transicionar del modo supervivencia (reactivo) al modo creativo (visionario), donde el equilibrio personal se convierte en el origen de la expansión colectiva.



## 03

### — ¿CÓMO LO HACEMOS? (4 HORAS)

Desplegamos una experiencia inmersiva diseñada para expandir los límites de lo posible. A través de una secuencia estratégica de bioneuroregulación, guiamos al equipo desde la saturación cognitiva hacia la plasticidad neuronal.

Esta estructura nos permite integrar el bienestar no como un descanso, sino como el motor estratégico para la innovación organizacional.

#### SECUENCIA DE TRANSFORMACIÓN

1 Cápsula + 2 Técnicas Holísticas + 4 horas + 10 a 20 personas = Networking y Encuentro

- Nudo de Tensión (Apertura): Identificamos la carga mental y el estancamiento del equipo. Realizamos dinámicas para salir del piloto automático, desconectar de la urgencia operativa y preparar el terreno para la escucha y la observación profunda.
- Intervención y Plasticidad (2 Técnicas a medida): Aplicamos prácticas holísticas para romper patrones rígidos y estimular nuevas líneas de pensamiento. Seleccionamos 2 técnicas específicas en función de las necesidades del grupo. Ejemplo: Frecuencias Sonoras (para sincronización hemisférica), Movimiento Consciente (para liberar bloqueos), o Neurodinámica.
- Integración y Producto Final: Transformamos la apertura individual en sintonía grupal. A través de una conversación esencial, el equipo decanta la experiencia y cocrea un resultado o acuerdo colectivo. Validamos que la experimentación visionaria solo es posible desde la coherencia y el bienestar compartido.



“Además de nuestras cápsulas listas para usar, diseñamos experiencias 100% a medida, adaptando nuestras técnicas y dinámicas a los desafíos específicos de tu organización.”

## 04

### MODELOS FLEXIBLES PARA CADA NECESIDAD

A través de un abordaje que une neurociencia, tecnología y disciplinas holísticas, creamos experiencias inmersivas que desanudan tensiones estructurales y emocionales.

#### NUESTRAS OPCIONES

**A**

##### IN COMPANY (EN TU EMPRESA)

Realizamos jornadas en los espacios de trabajo. Una opción que brinda comodidad y accesibilidad total, integrando la pausa y el bienestar en el corazón de la dinámica laboral.

**B**

##### INDOOR (UMBRAL HOLISTIC WELLNESS)

Programas en el acogedor entorno de Umbral (Villa Crespo). Un espacio diseñado para la desconexión profunda donde la calma, la ciencia y la tecnología se integran para potenciar nuestras técnicas holísticas.

**C**

##### OUTDOOR (ENTORNOS NATURALES)

Retiros inmersivos en paisajes inspiradores. Experiencias memorables de alto impacto transformador donde la naturaleza actúa como catalizador para la expansión mental y la cohesión del grupo.



“Nos enfocamos en que tu equipo solo tenga que estar presente. Proveemos los recursos holísticos necesarios, adaptándonos ágilmente al entorno elegido”



05

— QUIÉNES SOMOS:  
LAS FUNDADORAS



**Natalia Fernández Laya**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Lic. en Educación y Magíster en  
Tecnología Educativa con +25 años  
liderando transformación digital en  
América Latina (IIPE UNESCO).  
Como experta en Liderazgo  
Transformacional e IA, Natalia  
diseña culturas colaborativas. Con  
su enfoque “Promptear tu liderazgo  
con propósito”, co-diseña junto a  
las organizaciones el camino para  
gestionar la complejidad  
tecnológica y reconectar con lo  
esencial: el Ser Humano.



**Virginia Guerrero Bravo**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Psicóloga experta en técnicas  
holísticas y bienestar  
organizacional. Con una profunda  
trayectoria en el desarrollo del  
potencial humano, Virginia se  
especializa en herramientas de  
bioneuroregulación y prácticas  
ancestrales para la gestión de las  
emociones. Su enfoque busca  
armonizar los estados internos  
(mentales y espirituales) para  
generar un impacto positivo y  
consciente en el entorno colectivo.



07

## ECOSISTEMA FRACTAL LAB (OTROS SERVICIOS)

- **Experiencias 100% a Medida:** Cada organización tiene su propio pulso. Si nuestras cápsulas listas para usar, no cubren tu necesidad actual, realizamos un diagnóstico y diseñamos programas, retiros o jornadas personalizadas combinando nuestras técnicas para resolver los nudos de tensión de tu equipo.
- **Membresías de Bienestar:** Programas de acompañamiento recurrente y preventivo para mantener la sintonía y la claridad mental del equipo a largo plazo.
- **Contenidos Digitales Exclusivos:** Herramientas asincrónicas (meditaciones guiadas, pausas conscientes y neurodinámica) disponibles para el día a día de las personas.
- **Armonización de Espacios Corporativos:** Consultoría para transformar tus oficinas físicas en entornos que reduzcan el estrés y potencien la creatividad de forma orgánica.



Diseñemos tu próximo nivel de expansión. Escríbinos para agendar una reunión y armar tu cotización a medida.



# FRACTAL LAB



[somos@fractallab.com.ar](mailto:somos@fractallab.com.ar)

[fractallab.com.ar](http://fractallab.com.ar)