

---

PRESENTACIÓN  
INSTITUCIONAL



---

# FRACTAL LAB

## BIENESTAR Y TRANSFORMACIÓN ORGANIZACIONAL

---



Dirigido a: Áreas de Recursos Humanos y Tomadores de Decisiones  
Eje: Acompañamos a reconectar con lo esencial. En sintonía, la creatividad, innovación, productividad y resiliencia emergen naturalmente.  
Modalidad: Flexible ( In Company / Indoor / Outdoor)

FRACTAL  
LAB

# 01

## — EL CONTEXTO

### Punto de inflexión

Las empresas enfrentan hoy el desafío de conformar equipos resilientes y ágiles en un entorno de constante incertidumbre. Observamos una crisis silenciosa que frena el crecimiento: altos niveles de estrés laboral, brechas en habilidades blandas y pérdida de talento por falta de conexión.



de los equipos reportan estrés laboral y agotamiento.



evidencia una brecha en habilidades blandas (adaptabilidad, comunicación).



de los talentos se pierden por falta de compromiso y conexión.

NO ES UNA CRISIS, ES UN PUNTO DE INFLEXIÓN. LIDERAR DESDE EL CONTROL LLEGÓ A SU LÍMITES. ES HORA DE EVOLUCIONAR LA CULTURA.

# 02

## — NUESTRA PROPUESTA

### La lógica Fractal Lab

Nuestra mirada es diferente: vemos a las empresas como **fractales**. Entendemos que la organización (el todo) es un reflejo exacto del estado de las personas que la componen (las partes). Cuando nutrimos la confianza, la empatía y el bienestar de cada integrante, el impacto positivo escala y transforma orgánicamente a toda la estructura organizacional.

Concebimos cada proceso como un espacio vivo de exploración. Nos llamamos **LAB** porque creamos las condiciones sistémicas e intrapersonales para que la organización descubra formas más fluidas, ágiles y alineadas de funcionar.



## 03

### NUESTRA MISIÓN

Acompañar a las organizaciones en un proceso de transformación profunda. Nos dedicamos a desanudar los puntos de tensión internos.

#### ¿Cómo?



- **Experiencias inmersivas:** de bienestar personal y organizacional en múltiples formatos.



- **Técnicas Holísticas:** que facilitan una transformación profunda y duradera.



- **Conexión interna:** como base para el liderazgo consciente, expansión de talentos, productividad, redes de contención, confianza, creatividad e innovación, resiliencia y gestión del cambio.

#### Transformamos el ADN de tu organización:

- **Abordaje Profundo:** Más allá de técnicas aisladas, brindamos una transformación integral.
- **Cambios Duraderos:** Nuestros programas generan impactos que se sostienen en el tiempo.
- **Cultura Multiplicadora:** Fomentamos un efecto positivo que se expande a toda la red.
- **Futuro Resiliente:** Preparamos a los equipos para alcanzar un éxito sostenible y efectivo.

#### El Retorno de nuestras experiencias:

- **Productividad:** Las organizaciones experimentan mejoras significativas de crecimiento.
- **Ausentismo Reducido:** Disminución en las tasas de licencias laborales por burnout.
- **Compromiso y Retención:** Mayor lealtad y sentido de pertenencia de los talentos clave.



# 04

## — NUESTRA SOLUCIÓN

Diseñamos el formato exacto que tu equipo necesita para desanudar sus tensiones estructurales y emocionales.

### CÁPSULAS DE TRANSFORMACIÓN - LISTAS PARA USAR

**1 Cápsula + 2 Técnicas Holísticas + 4 horas + 10 a 20 personas = Networking y Encuentro**

- **Innovación y creatividad.** Objetivo: estimular la innovación, expandir la creatividad y promover un ambiente de apertura mental y experimentación.
- **Antiestrés y calma mental.** Objetivo: reducir el estrés, calmar la mente, fortalecer la resiliencia emocional y promover un estado duradero de bienestar.
- **Dream Team.** Objetivo: potenciar la integración, mejorar la comunicación interna y crear un sentido de equipo sólido, motivado y alineado a la organización.

### CÁPSULAS DE TRANSFORMACIÓN - A MEDIDA

**Se define en base al presupuesto de la organización**

- **Diseño personalizado.** Reuniones con la organización para acordar la experiencia inmersiva
- **Análisis de nudos de tensión.** Definimos las prácticas más adecuadas, el mejor lugar, la selección de especialistas que nos acompañen.
- **Informe y seguimiento.** Ofrecemos un informe para medir el impacto de la experiencia y facilitar su evolución hacia una cultura más integrada y resiliente.



## 04

### MODELOS FLEXIBLES PARA CADA NECESIDAD

A través de un abordaje que une neurociencia, tecnología y disciplinas holísticas, creamos experiencias inmersivas que desanudan tensiones estructurales y emocionales.

#### NUESTRAS OPCIONES

**A**

##### IN COMPANY (EN TU EMPRESA)

Realizamos jornadas en los espacios de trabajo. Una opción que brinda comodidad y accesibilidad total, integrando la pausa y el bienestar en el corazón de la dinámica laboral

**B**

##### INDOOR (UMBRAL HOLISTIC WELLNESS)

Programas en el acogedor entorno de Umbral Layola (Villa Crespo). Un espacio diseñado para la desconexión profunda donde la calma, la ciencia y la tecnología se integran para potenciar nuestras técnicas holísticas.

**C**

##### OUTDOOR (ENTORNOS NATURALES)

Retiros inmersivos en paisajes inspiradores. Experiencias memorables de alto impacto transformador donde la naturaleza actúa como catalizador para la expansión mental y la cohesión del grupo.



“Nos enfocamos en que tu equipo solo tenga que estar presente. Proveemos los recursos holísticos necesarios, adaptándonos ágilmente al entorno elegido”



05

— QUIÉNES SOMOS:  
LAS FUNDADORAS



**Natalia Fernández Laya**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Lic. en Educación y Magíster en  
Tecnología Educativa con +25 años  
liderando transformación digital en  
América Latina (IIPE UNESCO).  
Como experta en Liderazgo  
Transformacional e IA, Natalia  
diseña culturas colaborativas. Con  
su enfoque “Promptear tu liderazgo  
con propósito”, co-diseña junto a  
las organizaciones el camino para  
gestionar la complejidad  
tecnológica y reconectar con lo  
esencial: el Ser Humano.



**Virginia Guerrero Bravo**

Co-fundadora de Fractal Lab.  
Psicóloga experta en técnicas  
holísticas y bienestar  
organizacional. Con una profunda  
trayectoria en el desarrollo del  
potencial humano, Virginia se  
especializa en herramientas de  
bioneuroregulación y prácticas  
ancestrales para la gestión de las  
emociones. Su enfoque busca  
armonizar los estados internos  
(mentales y espirituales) para  
generar un impacto positivo y  
consciente en el entorno colectivo.



07

## ECOSISTEMA FRACTAL LAB (OTROS SERVICIOS)

- **Experiencias 100% a Medida:** Cada organización tiene su propio pulso. Si nuestras cápsulas listas para usar, no cubren tu necesidad actual, realizamos un diagnóstico y diseñamos programas, retiros o jornadas personalizadas combinando nuestras técnicas para resolver los nudos de tensión de tu equipo.
- **Membresías de Bienestar:** Programas de acompañamiento recurrente y preventivo para mantener la sintonía y la claridad mental del equipo a largo plazo.
- **Contenidos Digitales Exclusivos:** Herramientas asincrónicas (meditaciones guiadas, pausas conscientes y neurodinámica) disponibles para el día a día de las personas.
- **Armonización de Espacios Corporativos:** Consultoría para transformar tus oficinas físicas en entornos que reduzcan el estrés y potencien la creatividad de forma orgánica.



Diseñemos tu próximo nivel de expansión. Escríbinos para agendar una reunión y armar tu cotización a medida.



# FRACTAL LAB



[somos@fractallab.com.ar](mailto:somos@fractallab.com.ar)

[fractallab.com.ar](http://fractallab.com.ar)